



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2022



Área:	EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	II	Grado:	CUARTO
Fecha inicio:	28 DE ABRIL	Fecha final:	10 DE JUNIO.
Docente:	SANTIAGO CASTAÑEDA OSORNO	Intensidad Horaria semanal:	2

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Cómo desarrollar en los niños y las niñas el esquema corporal y los diferentes pre deportivos a través de la educación física a la vez que sean utilizándolos como un medio de socialización con los demás y el medio que los rodea?

COMPETENCIAS:

- Respeto las ideas expresadas por los otros, aunque sean diferentes de las mías.
- Entiendo que participando en las diferentes actividades lúdicas recreativas, mejoro mi actitud y comprendo que soy parte importante de mi comunidad.

ESTANDARES BÁSICOS:

- Valora la actividad motriz como eje fundamental de su desarrollo corporal, practicando las actividades atléticas como medio para el desarrollo de las capacidades físicas.
- Realiza en forma secuencial ejercicios gimnásticos para adquirir potencialidad en el desarrollo de Las capacidades físicas
- Refuerza los conceptos de las capacidades coordinativas a través de la práctica de formas jugadas de las expresiones motrices.



Semana	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
1 28 - 1 ABRIL	<ul style="list-style-type: none">• Anticipación del movimiento.	<ul style="list-style-type: none">• Traslado al polideportivo.• Calentamiento.• Dinámica: el baile del conejo.• Juegos que requieran anticipación. Ponchado.	<ul style="list-style-type: none">• Polideportivo• Balones		<p>INTERPRETATIVA:</p> <ul style="list-style-type: none">• Coordina patrones básicos de movimiento y conserva su equilibrio en la ejecución de ellos a través de juegos de acción y reacción.
2 4 - 8 de abril.	<ul style="list-style-type: none">• Anticipación al movimiento.	<ul style="list-style-type: none">• Calentamiento.• Dinámica Terciales• El rey pide.• Valores que se cumplen en la educación física.	<ul style="list-style-type: none">• Aros• Lazos	<ul style="list-style-type: none">• Participación en clase y respeto por la palabra.	<p>ARGUMENTATIVA:</p>
3 18 - 22 de abril.	<ul style="list-style-type: none">• Ejercicios de equilibrio.	<ul style="list-style-type: none">• Explicación sobre el tema.• Calentamiento.• Ejercicios de equilibrio sobre cuerdas.• Saltos delante de compañeros.	<ul style="list-style-type: none">• Conos	<ul style="list-style-type: none">• Presentación personal y de su entorno.	<ul style="list-style-type: none">• Adopta una actitud positiva frente a la funcionalidad del deporte, realizando juegos técnicos y tácticos predeportivos con pelotas y otros elementos.
4 25 - 29 de abril.	<ul style="list-style-type: none">• Relevos con y sin elementos.	<ul style="list-style-type: none">• Calentamiento• Dinámica juego de limón.• Circuito con aros.• En equipos hacer relevos con el balón.• Protocolo.		<ul style="list-style-type: none">• Trabajo en equipo.	<p>PROPOSITIVA:</p>

<p>5</p> <p>2 - 6</p> <p>mayo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Relevos con y sin elementos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Explicación sobre el tema. • Calentamiento. • Juegos con balones para relevos. • Tarea: representa con dibujos cada ejercicio de la clase y explícalos. 			<ul style="list-style-type: none"> • Participa en actividades físicas, deportivas y recreativas, mediante juegos reglados y competitivos.
<p>6</p> <p>9 - 13</p> <p>de</p> <p>mayo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos de acción y reacción. 	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento • Dinámica jugo de limón. • Seguir las instrucciones para desarrollar las actividades de acción y reacción. • Protocolo. 			
<p>7</p> <p>16-20</p> <p>de</p> <p>mayo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos técnicos y tácticos predeportivos con pelotas y otros elementos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Explicación de la actividad. • El cangrejo con balón. • El laberinto. Pasar el balón por debajo. • Pasar el aro sin soltarsen. 			
<p>8</p> <p>23-27</p> <p>de</p> <p>mayo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos técnicos y tácticos predeportivos con pelotas y otros elementos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Continuar con la clase anterior. • Carrera con aros. • Lleva y trae con aros. • Lleva y trae con pelotas. • Traer un costal. 			
<p>9</p> <p>31 de</p> <p>mayo-4</p> <p>de junio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Juegos reglados – competitivos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Calentamiento. • Explicación e instrucciones. • Saltos con costales hasta llegar a los aros y regresar. • Construcción de golosa. • Socialización de reglas. 			

